

# MEDICINA PREVENTIVA ANTI-AGING



Dra. Marcela Young

*...la medicina del futuro.*

Young, quien también ha sido reconocida por la International Association of Internists como una de las "Leading physicians of the World" y "Top Age Management Medicine Physician in Greenville SC" ejerce en Greenville, Miami, Madrid y Buenos Aires.

*“Conocemos los mecanismos íntimos a nivel celular de las causas del envejecimiento”*

Greenville Age Management Medical Institute (GAMMI), a cargo de la Dra. Marcela Young, es la clínica pionera en Greenville en la aplicación de la medicina preventiva Anti-aging.

La Dra. Young ofrece a sus pacientes una medicina vanguardista que incorporara los últimos métodos científicos basados en prestigiosas investigaciones científicas galardonadas con el Premio Nobel en medicina en el 2009.

La "Age Management Medicine" es una nueva área de la medicina que se caracteriza por ser proactiva, preventiva y personalizada.

Esta medicina lo que pretende es mantener una buena calidad de vida durante el transcurso de los años y prevenir las enfermedades relacionadas con el proceso del envejecimiento como las cardiovasculares, la diabetes, el cáncer o las neuro-degenerativas como la demencia.

El envejecimiento es un proceso natural que afecta a todos los seres vivos en mayor o menor medida. Esto se conoce como la senescencia programada y comienza a partir de los 30-40 años.

"Conocemos los mecanismos íntimos a nivel celular de las causas del envejecimiento y conociéndolo podemos intervenir sino para evitarlo totalmente si para frenarlo y evitar la aparición de sus síntomas como puede ser la alteración del

sueño, los cambios en la composición corporal, la pérdida de memoria, falta de vitalidad, cansancio, disminución de la libido o del rendimiento laboral o deportivo", dice la Dra Young.

Todos estos síntomas pueden tratarse de una manera eficaz, disminuyéndolos para lograr una calidad de vida plena hasta los últimos años de nuestra vida. Young, quien es especialista en Ginecología, Medicina Interna y Age Management Medicine ofrece a sus pacientes las técnicas más avanzadas en el reemplazo hormonal substitutivo con hormonas bio-idénticas en forma de cremas o pellets subcutaneos.

La plenitud hormonal del ser humano, hombre o mujer, coincide con los niveles óptimos de salud y vitalidad.

La terapia hormonal es un pilar clave de la medicina preventiva anti-aging y pretende restaurar los niveles hormonales que van disminuyendo con la edad a sus niveles de excelencia. El objetivo es alcanzar un óptimo equilibrio metabólico y hormonal para mejorar los síntomas asociados a esta etapa y prevenir las enfermedades relacionadas con la edad.

La Dra. Young forma parte del panel de médicos recomendados por "Forever Health" dirigida por la famosa estrella Suzanne Sommers, autora de numerosos libros en este tema y sobreviviente del cáncer de mama.

